

Spielen: Vor- und Nachteile



<http://www.check-dein-spiel.de>

Jetzt sind Sie an der Reihe! Nehmen Sie sich etwas Zeit und füllen Sie dieses Vier-Felder-Schema in Ruhe aus. Denn dies soll Ihre Entscheidungsgrundlage sein, wie Sie zukünftig mit Ihrer Glücksspielteilnahme umgehen wollen. Ihre Beraterin von *Check dein Spiel* wird interessiert sein, die Punkte mit Ihnen zu diskutieren!

Berücksichtigen Sie hierbei neben den finanziellen Einschränkungen auch die Konsequenzen, die das Spielen auf den Rest Ihres Lebens hat. Denken Sie außerdem daran, dass sich Ihre Glücksspielteilnahme nicht nur auf Sie, sondern möglicherweise auch auf Ihre Familie und Ihre Partnerin/Ihren Partner auswirkt.

Denken Sie allerdings auch an die Nachteile, die durch einen Spiel-Stopp für Sie entstehen! Trauen Sie sich, sie möglichst vollständig zu formulieren.

Spiel-Stopp: Vorteile	Weiter spielen: Vorteile
Spiel-Stopp: Nachteile	Weiter spielen: Nachteile

Welches Bild ergibt sich nun, nachdem Sie alles aufgeschrieben haben? Welche Felder sind am meisten, welche am wenigsten besetzt? Überwiegen die Vorteile, mit dem Spielen aufzuhören, die Nachteile? Was bedeutet das für Sie?